

El Servicio de Diabetes de Auto-
Manejo ha demostrado que:

ALIENTA

Pérdida de peso para una mejor calidad
de vida.

INFORMA

Sobre los riesgos de:

- El alto nivel de azúcar en la sangre
- La presión arterial alta
- Colesterol alto
- Fumar, la inactividad y la
alimentación poco saludable

PROMOVUEVE

Modificaciones de estilo de vida que
pueden resultar en un mejor:

- Control de la glucosa
- Control de la Presión arterial
- Mejores hábitos alimenticios
- Pérdida de peso
- Comprensión de cómo trabajan sus
medicamentos para la diabetes
- Perfil de lípidos



**Saint Anthony
Hospital**

Cuidando a la comunidad

El Centro para el Cuidado de la Diabetes

2875 W. 19th Street
Chicago, IL 60623
Phone (773) 484-4498
Fax (773) 484-4544



El Centro para el
Cuidado de la Diabetes



2875 W. 19th St. Chicago, IL. 60623

Tel: 773.484.4498

LO QUE PODEMOS HACER POR USTED

Cada persona con diabetes tiene un estilo de vida único, necesidades y objetivos. En nuestro centro de diabetes estamos para ayudarle:

- Su educador de diabetes le diseñará un programa personalizado basado en sus necesidades.
- Usted recibirá información y detalles acerca de su progreso, lo cual le permitirá aprender maneras efectivas de como controlar su nivel de azúcar, peso, presión alta, ejercicio y más.

SU PROGRAMA INDIVIDUAL INCLUYE:

- Consulta con un educador de diabetes y nutriólogo certificado.
- Un plan detallado de nutrición, ejercicio y plan para monitorear su nivel de azúcar en la sangre.
- Cuidado de los pies, prevención de úlceras y heridas. Monitoreo regular de nuestro nutricionista para que usted progrese y se motive a lograr y alcanzar nuevas metas.

PARA INSCRIBIRSE:

- Pida a su médico o enfermera particular que lo refiera a nuestro centro de diabetes llenando el formulario adjunto. (formularios están disponibles en saintanthonyhospital.org/diabetes)
- Obtener las siguientes pruebas de laboratorio:
 1. Hemoglobina A1C
 2. Perfil de Lípidos
 3. Microalbuminuria
- Traer todos los resultados a su cita de diabetes
- Enviar por fax el formulario firmado por su médico al:
Centro para la Diabetes (773)484-4544

NUESTRA MISIÓN:

Creemos que el aprendizaje y la educación sobre la diabetes es una parte integral del cuidado y manejo efectivo de su salud. Por lo tanto, en todos los pacientes el conocimiento, las habilidades y el bienestar se incorporarán con el fin de aumentar y reforzar la capacidad de manejar y controlar su diabetes con más libertad.

Al firmar este formulario, refiero a mi paciente:

Nombre del Paciente (escrito): _____

Número de Teléfono del Paciente: _____

Para el Centro de la Diabetes en el Hospital Saint Anthony

Nombre del Médico / Proveedor (escrito): _____

Firma del Proveedor: _____

Teléfono de Oficina: _____