

¿Vas A Tener Un Bebé?

¿Quiere aprender cómo cuidarse durante su embarazo y cómo prepararse para su parto?



Seis Sesiones

1. Cuidado Prenatal y Que Esperar Durante Su Embarazo
2. Manteniendo Un Embarazo Saludable
3. Cómo Prepararse Para Su Parto
4. Día de Parto
5. Cuidado Postparto Y Alimentando a Su Bebé
6. Cuidando a Su Nuevo Bebé



Saint Anthony Hospital

Cuidando a la comunidad

Presenta

Clases Prenatales

GRATIS

Se Ofrecen En

**Para inscribirse favor de llamar al:
(773) 484-1010**

Cicero Health Center of Cook County
5912 W. Cermak
Martes
Español
4pm-6pm

Jorge Prieto Family Health Center
2424 S. Pulaski
Miércoles
Español
4:30pm-6:30pm

Inglesia Sta. Inés
2651 S. Central Park
Viernes
Español
9:30am-11:30am

St. Anthony Hospital
2875 W. 19th St.
Sábados
Inglés
10am-12pm
Español
1pm-3pm
Cada otra semana